

m-School 企業研修ラインナップ

http://m-school.biz/

ビジネスシーンに必要なスキルを現場で実際に使えるように学ぶ。
求めるスキルとのギャップを共有したうえで最適な講義を組み立てます。



ビジネス IT

Microsoft Office 研修 (Word / Excel / Access / Power Point)

基本的な操作方法の習得にとどまらず、作業効率をあげるための活用方法までを学びます。

情報セキュリティ研修

企業において起こりやすい情報セキュリティ問題に触れたり、状況設定をしていながら、社員の情報セキュリティに対する意識を高め、知識を確認していきます。

コミュニケーション・メンタルヘルス

交流分析 / NLP 入門講座

自分を理解し自分が変わること、相手との“関係”を変え、よりよい人間関係を形成するコミュニケーション手法を学びます。いくつかのワークを通して、分析から実践に変えてゆく心理学です。

コミュニケーション力強化研修

「コミュニケーション能力が高い」とは本当はどんなことを学びます。何気なく行っている対話を、ポイントを意識してトレーニングすることで、「受け取り伝える」ことに驚くほど手ごたえを感じるようになります。

ストレスコントロール研修

“ストレスとは何か？”を理解し、自分のストレス傾向を知ること、日常生活の中で実践的に使える“ストレスコントロールスキル”を学びます。

リーダーシップ・部下育成

Vision Making

自分に与えられたミッションを自覚し、会社のビジョンを描いていくことを学びます。実現するビジョンを描くことが可能になります。

ゆとり世代を伸ばす部下管理術

「学力低下」「言葉使いがわからない」「言われたこともできない」などと揶揄される若手を部下に持ち、悩みが尽きない上司・先輩方も多いのではないのでしょうか。「世代間にある価値観の違い」を把握し、マネージメント＝部下管理術を学びます。

モチベーションアップ研修

“モチベーションとは何か”を理解することで、自分自身のマネージメント・スタイルを変えてゆきます。悩みや不満の原因を知り、スキルや経験に応じた形で、周囲や部下のモチベーションアップへ応用していきます。

新人 OJT トレーナー研修

自立型新人を育成するメンタリングスキルをエクササイズを通して体得し、実践適用手法を実習から学びます。

プロジェクト管理

プロジェクトマネジメント研修

正しいこと（顧客の真のニーズ）を正しい方法でマネジメントし、重要なプロジェクトを成功に導くための実践的ポイントを、参加者の経験や考えとグローバル・スタンダードなPMBOK®ガイドと比較しながら習得します。

交渉力研修

「交渉をマネジメント」することにより、リスクを認識でき、信頼できる交渉者になることを目指します。適切な質問や、PDCAに則った効果的な答え方で、相手が気付いていない価値を提示し、納得の得られる交渉ができます。

顧客課題解決力強化研修

社会が複雑化・高度化し、顧客自身に対応が遅れがちな状況のなかで、顧客の持つ課題の発掘と分析、サービスの需要を生み出す力が求められています。各プロセスにおける理論とトレーニングで、応用の利く課題解決能力を養います。

経営戦略・財務

次世代リーダー向け経営戦略術研修

チームや企業の組織運営には、マネジメント手法の確立が必要不可欠です。また、経営資源の最適な活用とともに企業が競争優位に立つためには、戦略が重要なポイントになります。ワークショップを通じて、実践的な思考知識と技術を学習します。

経営数字と経営戦略の仕組み研修

普段の実務現場やビジネススクールでは個別にしか学ぶことができない経営戦略と経営数字を、わかりやすい事業ケースを用いて解説する講座です。両者の関係・仕組みを理解し、両者の成功に必要なスキルセットを養成します。

その他

人の心をつかむビジネスマナー研修

元国際線客室乗務員が豊富な研修実績に基づき、感じの良い挨拶・素敵な笑顔から、使いこなせる敬語、企業の第一印象を変える電話応対方法まで、人の心をつかむビジネスマナーを学習します。

パワハラ・セクハラ対策研修

どのような言動がハラスメントになるのかを学び、ロールプレイやVTR等で、他者にどのように見えるかを確認します。知っておけば防げる人間関係のトラブルを避け、効果的な対処法を身に付けられます。

その他、ラインナップにない研修についてもご提供可能です。ご要望をお聞きしながらカスタマイズさせていただきますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

法人研修 Q & A

Q 研修時間は？

A 基本は1日6時間～7時間、1日～2日で完結の研修内容となります。

Q 研修会場が用意できないのですが。

A 会場がご用意できない場合、m-schoolの教室をご利用いただけます。レンタル料金は別途お問い合わせください。

Q 研修価格は？

A 法人研修については、受講人数やカリキュラム内容により異なりますので、まずはお問い合わせください。



<http://m-school.biz/>

お問い合わせは *m-school* まで

✉ info@m-school.biz

☎ 03-5259-3456

m-school

(エスエイティーター株式会社)

〒101-0061

東京都千代田区神田三崎町1-3-12 水道橋ビル8階

Tel. 03-5259-3456 Fax. 03-5259-3366

記載は2018年1月現在のものです。掲載されている内容、画面等は、予告なく変更される場合があります。

(1801 traininglineup)